CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82 CA-SE

DIMANCHE 12 MAI 2019

Stade de Quefets - TOURNEFEUILLE

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE SAUF AU RELAIS

Les Masters sont admis à participer dans la catégorie Sénior (masse des engins et hauteur de haies identiques)

Confirmation des engagements (45 min avant chaque épreuve)

09h45	**Ouverture du secrétariat - Formation du jury**						09h45
10h30	**Mise en place du jury**						10h30
		MASCULINS			**FÉMININES**		
	COURSES	**SAUTS**	**LANCERS**	**PERCHE**	**SAUTS**	**LANCERS**	
11h00	400m Haies TCM(0,91) 400m Haies CAM(0,84)	Longueur CAM	Marteau 5,6 & 7 Kg CAM,JUM,ESM SEM	Perche TCC (1 ére barre 3,00m)		Poids 4 kg JUF ESF SEF & 3 kg CAF	11h00
11h20	400m Haies TCF(0,76)				Hauteur CAF JUF ESF SEF		11h20
11h50	*100m TCM séries*					Javelot 600 g JUF ESF SEF & 500g CAF	11h50
12h15	*100m TCF Séries*						12h15
	Début de distribution des repas jury						
12h35	800m TCM		Disque 2 kg ESM SEM				12h35
13h00	800m TCF				Triple Saut CAF JUF ESF SEF		13h00
13h30	110m Haies TCM(1,06)						13h30
	Fin de distribution des repas jury						
14h00	110m Haies JUM(1,00) 110m Haies CAM(0,91)	Hauteur CAM JUM	Poids 5kg CAM & 6 kg JUM Javelot 800 g JUM ESM SEM & 700g CAM				14h00
14h15	100m Haies TCF(0,84)					Marteau 4 kg JUF ESF SEF	14h15
14h20	100m Haies CAF(0,76)	Longueur JUM ESM SEM					14h20
14h30	1500m TCM						14h30
14h40	1500m TCF						14h40
15h00	100m Finales TCM A,B,C et D		Poids 7 kg ESM SEM	Perche TCC (1 ére barre 1,60m)			15h00
15h25	100m Finale TCF A,B,C et D				Longueur CAF	Disque 1 kg CAF JUF ESF SEF	15h25
15h40	400m TCM	Triple Saut CAM JUM					15h40
15h55	400m TCF						15h55
16h10		Hauteur ESM SEM					16h10
16h25	200m TCM						16h25
16h40	200m TCF	Triple Saut TCM	Disque 1,75 kg JUM & 1,5 kg CAM		Longueur JUF ESF SEF		16h40
16h55	3000m CAM / CAF						16h55
17h10	5000m TCC						17h10
17h30	4 x 100m TCM					Marteau 3 kg CAF	17h30
17h40	4 x 100m TCF						17h40
17h50	4 x 400m TCC						17h50
18h25	**FIN DE RÉUNION**						18h25

INSCRIPTION : jusqu'au 9 mai 12h00 sur le site d'engagement LAO (http://engagements.athle-occitanie.fr/)

Pour les concours, possibilité de mise en place de groupes au-delà de 15 athlétes par discipline et catégorie.

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer