

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES (Jour 1)

SAMEDI 14 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 11 janvier 2017 sur le site de la LAO.

14 h 30 : ouverture du secrétariat, 15 h 00 : constitution du jury et mise en place

Clôture des confirmations : 30 min avant le début de la 1^{ère} épreuve

HORAIRES	HEPTATHLON CADETS	HEPTATHLON JUNIORS	HEPTATHLON ESPOIRS SENIORS
15 h 30			60m
15 h 40		60m	
15 h 50	60m		
			Longueur
		Hauteur	
	Perche		
			Poids (7,260kg)
		Poids (6kg)	
	Poids (5kg) A	Longueur	
	Poids (5kg) B		
	Longueur A		
	Longueur B		

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES (Jour 2) + MARCHÉ

DIMANCHE 15 JANVIER 2017 – BOMPAS

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 11 janvier 2017 sur le site de la LAO.

8 h 00 : ouverture du secrétariat, 8 h 30 : constitution du jury et mise en place

Clôture des confirmations : 30 min avant le début de la 1^{ère} épreuve

HORAIRES	PENTATHLON CADETTES	PENTATHLON JU-ES-SE F	HEPTATHLON CADETS	HEPTATHLON JUNIORS	HEPTATHLON ESPOIRS SENIORS
09 h 00					60m Haies (1,06)
09 h 20				60m Haies (0,99)	
09 h 40		60m Haies (0,84)			
09 h 50	60m Haies (0,76)				
10 h 00			60m Haies (0,91)	Perche	Perche
		Hauteur			
	Longueur A Poids (3kg) B				
	Longueur B				
		Poids (4kg)	Hauteur		
	Poids (3kg) A				
	Hauteur A et B	Longueur		1000m	1000m
			1000m		
		800m			
	800m				
16 h 30	3000m Marche TCF				
17 h 10	5000m Marche TCM				

Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre se réserve le droit de les modifier en fonction du déroulement des épreuves y compris de les avancer.