

# Dimanche 12 Novembre 2017

## La Jeunesse Sportive Cugnalaise Athlétisme

### Section de l'Athlé 632 organise

## le 12<sup>ème</sup> cross de Cugnaux

### Les courses

Toutes les courses sont ouvertes aux licenciés FFA, UFOLEP, UNSS et non licenciés. Elles se dérouleront sur la Plaine de Jeux de LOUBAYSENS (derrière le Collège de Cugnaux)

### Le KID' CROSS :

Pour les Ecoles d'Athlé (EA) : PAS D'INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE

Jeu par équipe de 8 enfants maximum et 6 enfants minimum. Inscription via un fichier d'engagement. Les détails du jeu seront envoyés aux clubs quelques jours avant l'épreuve.

### Sur place vous trouverez...

Des vestiaires, de la musique, à boire et à manger pour l'après course.

Course	Départ	Intitulé/Catégories	Années de naissance	Distance	Parcours
1	9h30	Cross long Hommes ESP/SE/VET	1998 et avant	7100	4 grandes boucles + A
2	10h20	Cross femmes ESP/SE/VEF et loisirs H/F	1998 et avant	5300	3 grandes boucles + A
3	10h50	POF	2007/2008	1100	2 petites boucles + A
4	11h05	POM	2007/2008	1100	2 petites boucles + A
5	11h20	Cross court H ESP/SEH JUH CAM	1998 et avant 1999/2000 2001/2002	3600	2 grandes boucles + A
6	11h40	Cross court F ESP/SEF/VEF JUF CAF	1998 et avant 1999/2000 2001/2002	3600	2 grandes boucles + A
7	12h05	MIH	2003/2004	3200	3 moyennes boucles + A
8	12h30	MIF	2003/2004	2200	2 moyennes boucles + A
9	12h55	BEF	2005/2006	2200	2 moyennes boucles + A
10	13h10	BEH	2005/2006	2200	2 moyennes boucles + A
11	13h25	EAF/EAM (KID's Cross)	2009/2010	650	1 petite boucle + A

# Inscriptions

Les inscriptions sont gratuites et ouvertes aux licenciés FFA, UFOLEP et UNSS

## Pour les licenciés FFA Athlé :

<http://engagement.lmpa.net/> pour les licenciés FFA ligue Occitanie. Etre en possession d'une licence.

## Pour les non licenciés :

Remplir le bulletin d'inscription sur [www.athle-632.fr](http://www.athle-632.fr) et être en possession d'un certificat médical. Dans la mesure du possible, pour des raisons de logistique, nous vous demandons d'éviter les inscriptions sur place (1 Euro)

## Retrait des dossards :

Vous pouvez retirer vos dossards le Dimanche 12 novembre à partir de 9h, rue du stade, complexe de MARCHI.

Prière de retirer les dossards au moins 30 minutes avant le départ des courses afin d'éviter les embouteillages (n'oubliez pas vos épingles).

## Sur place vous trouverez...

Des vestiaires, de la musique, à boire et à manger pour l'après course.

