

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS – N1 + N2A + N2B secteur Ouest

DIMANCHE 05 MAI 2019 – CASTRES (STADE DU TRAVET) (227834)

Engagements à envoyer à secretariat.lao@orange.fr en utilisant le fichier prévu à cet effet pour le 01 mai 2019

8 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

9h 15 : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

Poule 1 : CA Balma, SA Toulouse UC, UAO 31, ECLA Albi, Athlé 66, Montauban A, Tarbes PA, Athlé 11, Athlé 632

Poule 2 : AC Auch, Tarn Sud A, Blagnac SC, CA Balma 2, S Rodez A, Athlé Tarn Nord, APA65, SATUC 2

HORAIRES PROVISOIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES PROVISOIRES
10 h 00	5000m Marche TCM Poule 2	Perche Poule 2 Longueur Poule 2 Poids 7.260kg Poule 1 Javelot 800g Poule 1	Hauteur Poule 1 Triple Saut Poule 1 Disque 1kg Poule 2 Marteau 4kg Poule 2	10 h 00
10 h 40	5000m Marche TCM Poule 1			10 h 40
11h 20	3000m Marche TCF Poule 2			11h 20
11 h 50	3000m Marche TCF Poule 1			11 h 50
12 h 20	400m Haies (0.91) TCM			12 h 20
12 h 30		Perche Poule 1 Longueur Poule 1 Poids 7.260kg Poule 2 Javelot 800g Poule 2	Hauteur Poule 2 Triple Saut Poule 2 Disque 1kg Poule 1 Marteau 4kg Poule 1	12 h 30
12 h 50	400m Haies (0.76) TCF			12 h 50
13 h 20	400m TCF			13 h 20
13 h 40	400m TCM			13 h 40
14 h 05	800m TCF Poule 2 800m TCF Poule 1			14 h 05
14 h 25	800mTCM Poule 2 800mTCM Poule 1			14 h 25
14 h 45	200m TCF			14 h 45
15 h 00		Hauteur Poule 2 Triple Saut Poule 2 Disque 2kg Poule 1 Marteau 7.260kg Poule 1	Perche Poule 1 Longueur Poule 1 Poids 4kg Poule 2 Javelot 600g Poule 2	15 h 00
15 h 10	200m TCM			15 h 10
15 h 35	1500m TCF Poule 2 1500m TCF Poule 1			15 h 35
16 h 00	1500m TCM Poule 2 1500m TCM Poule 1			16 h 00
16 h 25	110m Haies (1.06) TCM			16 h 25
16 h 50	100m Haies (0.84) TCF			16 h 50
17 h 15	100m TCF			17 h 15
17 h 30		Hauteur Poule 1 Triple Saut Poule 1 Disque 2kg Poule 2 Marteau 7.260kg Poule 2	Perche Poule 2 Longueur Poule 2 Poids 4kg Poule 1 Javelot 600g Poule 1	17 h 30
17 h 35	100m TCM			17 h 35
17 h 55	3000m Steeple (0.91) TCM Poule 2 3000m Steeple (0.91) TCM Poule 1			17 h 55
18 h 25	3000m TCF Poule 2 3000m TCF Poule 1			18 h 25
18 h 55	3000m TCM Poule 2 3000m TCM Poule 1			18 h 55
19 h 20	4 x 100m TCF			19 h 20
19 h 35	4 x 100m TCM			19 h 35
19 h 50	4 x 400m TCF			19 h 50
20 h 10	4 x 400m TCM			20 h 10
20 h 30	FIN DE LA COMPETITION			20 h 30