

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS - FINALE NATIONALE 2

DIMANCHE 22 MAI 2016 – TOULOUSE SESQUIERES (STADE SERGE LEVY)

Engagements à envoyer à secretariat.lmpa@wanadoo.fr en utilisant le fichier prévu à cet effet pour le 18 mai 2016
Informations : <http://lmpa.athle.com>

9 h 45 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

10 h 15 : fin de la confirmation des engagements – Mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES
11 h 00	5000m Marche TCM	Hauteur Longueur Disque 2kg	Perche Triple-Saut Javelot 600g	11 h 00
11 h 40	3000m Marche TCF			11 h 40
12 h 15	400m Haies TCM (0.91)			12 h 15
12 h 30	400m Haies TCF (0.76)	Triple-Saut Marteau 7.260kg	Longueur Poids 4kg	12 h 30
12 h 45	400m TCM			12 h 45
13 h 00	400m TCF			13 h 00
13 h 15	800m TCM			13 h 15
13 h 30	800m TCF			13 h 30
13 h 45	1500m TCM			13 h 45
14 h 00	1500m TCF	Perche Javelot 800g	Hauteur Disque 1kg	14 h 00
14 h 15	200m TCM			14 h 15
14 h 30	200m TCF			14 h 30
14 h 45	100m TCM			14 h 45
15 h 00	100m TCF			15 h 00
15 h 15	3000m Steeple TCM (0.91)			15 h 15
15 h 30	110m Haies TCM (1.06)	Poids 7.260kg	Marteau 4kg	15 h 30
15 h 45	100m Haies TCF (0.84)			15 h 45
16 h 00	3000m TCF			16 h 00
16 h 15	3000m TCM			16 h 15
16 h 30				16 h 30
17 h 00	4 x 100m TCM			17 h 00
17 h 10	4 x 100m TCF			17 h 10
17 h 25	4 x 400m TCM			17 h 25
17 h 35	4 x 400m TCF			17 h 35
18 h 00	FIN DE LA COMPETITION			

- **Triple Saut (F)** : Planches possibles à : 7 - 9 ou 11 m
- **Triple Saut (M)** : Planches possibles à : 9 - 11 ou 13 m
- L'affectation des couloirs sera effectuée par le logiciel Logica en fonction des lettres attribuées à chaque club suivant le tirage au sort réalisé par la CSO régionale.
- Les montées de barre seront les suivantes
 - Hauteur** Féminines : 1m40 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.
Masculins : 1m60 puis de 5 en 5 cm pour le reste du concours.
 - Perche** Féminines : 2m00 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3m40 puis de 10 en 10 cm.
Masculins : 2m80 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4m60 puis de 10 en 10 cm.

Chaque concurrent pourra demander **une** hauteur de barre inférieure à la première barre. Cette barre sera un multiple de 10 pour la hauteur ou de 20 pour la perche.