

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES

SAMEDI 01 ET DIMANCHE 02 JUIN 2019 – MONTPELLIER (STADE PHILIPPIDES) (227847)

1/ NATURE de la COMPETITION : MINIMES CADETS JUNIORS ESPOIRS ELITE FEMININES MASCULINS

2/ HORAIRES : cf. page suivante

3/ QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 01/01/19)

- MI : 20 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN. Liste d'attente de 15 athlètes
- CA : 16 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN. Liste d'attente de 15 athlètes
- JU : 16 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN. Liste d'attente de 15 athlètes
- ES-ELITE : 24 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN. Liste d'attente de 15 athlètes

4/ ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIES

DATE DE LA COMPETITION	01 et 02/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	26/05 MINUIT
Publication des listes des athlètes autorisés à participer	27/05
Limite de confirmation de présence par les clubs	29/05 MIDI
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	29/05 APRES-MIDI
Période de demandes de QE : seulement après le 27/05 et avant le :	29/05 MIDI
Date limite d'engagements des officiels des clubs	29/05
Date de parution des horaires définitifs sur le site LAO	30/05

5/ RECOMPENSES

- Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI CA JU ES.
- Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée en ELITE
- 1 coupe à la 1^{ère} équipe MIF (total de 2 athlètes)
- 1 coupe à la 1^{ère} équipe MIM (total de 2 athlètes)

6/ REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf page 19

7/ REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Rappel : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du Juge Arbitre, valablement participé aux épreuves précédentes.

SAMEDI 1 JUIN 2019

11H00 Ouverture du secrétariat :

11H30 Formation et mise en place du jury

12H00 1^{ère} épreuve

20h30 Fin des épreuves

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JU-ES-SE FEM.	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JUM	DECATHLON ES SE MASC.
12 h 00	80m Haies 76cm						
12 h 15							100m
12 h 25						100m	
12 h 30					100m		
12 h 45	Hauteur			100m Haies 84cm			
12 h 55			100m Haies 84cm				
13 h 00		100m Haies 76cm					Longueur
13 h 15				Poids 4Kg	Perche	Longueur	
15 h 00		Hauteur	Hauteur				Poids 7Kg
15 h 30	Javelot 500g					Poids 6Kg	
16 h 30				Perche		Hauteur	Hauteur
16 h 45					Poids 5Kg		
17 h 30		Poids 3Kg	Poids 4Kg				
18 h 45	100m				Longueur		
19 h 00			200m	Javelot 600g			
19 h 10		200m					
20 h 00							400m
20 h 05						400m	
20 h 10					400m		

DIMANCHE 2 JUIN 2019

9H00 Ouverture du secrétariat :

9H30 Formation et mise en place du jury

10H 1^{ère} épreuve

17H30 Fin des épreuves

HORAIRES	HEPTATHLON MIF	HEPTATHLON CAF	HEPTATHLON JU-ES-SE FEM.	OCTATHLON MIM	DECATHLON CAM	DECATHLON JM	DECATHLON ES SE MASC.
10 h 00		Longueur	Longueur				110m Haies 106cm
10 h 10						110m Haies 99cm	
10 h 15							
10 h 25				100m			
10 h 45					110m Haies 91cm	Disque 1,75Kg	Disque 2Kg
11 h 00	Longueur			Hauteur			
11 h 30							
11 h 45		Javelot 500g	Javelot 600g				
12 h 15					Disque 1,5Kg	Perche	Perche
13 h 15	Poids 3Kg						
13 h 30		800m	800m		Hauteur		
13 h 45				Disque 1,25Kg			
14 h 00						Javelot 800g	Javelot 800g
15 h 00	1000m						
15 h 15				1000m	Javelot 700g		
16 h 45							1500m
17 h 00						1500m	
17 h 15					1500m		