

MINIMA MINIMES POUR LES RÉGIONAUX EN SALLE 2017

(les minima doivent être réalisés en salle à compter du 1/11/2016)

Minima Salle 2017	MINIMES FEMININES	MINIMES MASCULINS	ATHLETES RETENUS
50m	7"50	6"90	40
50m Haies	9"10	8"70	40
Hauteur	1m40	1m55	20
Perche	2m00	2m50	20
Longueur	4m50	5m20	20
Triple	8m50	9m30	20
Poids	8m10	9m40	20
Epreuves Combinées	2000 Pts	2100 Pts	20

Clôture des Inscriptions sur le site LAO le mercredi soir qui précède la compétition 23H59.

Les inscriptions tardives ne seront retenues que si le nombre d'athlètes déjà d'engagés le permet.

Les inscriptions tardives seront payantes (5€) et majorées à 10€ à partir du vendredi midi.

Les inscriptions non honorées seront pénalisées : 1€/épreuve sauf blessure sur présentation d'un justificatif.

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MINIMES

DIMANCHE 5 MARS 2017 – FRONTON

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 1^{er} mars 2017 sur le site de la LAO
3 épreuves maximum

Clôture des confirmations : 30 min avant le début de l'épreuve

	COURSES	SAUTS		LANCERS
		FILLES	GARCONS	
11 h 00	50m MIF séries		PERCHE MIM LONGUEUR MIM	POIDS MIM
11 h 45		HAUTEUR MIF		
12 h 00			TRIPLE SAUT MIM	
12 h 30	50m MIM séries			
13 h 00		PERCHE MIF LONGUEUR MIF		POIDS MIF
13 h 30			HAUTEUR MIM	
14 h 00	50m haies MIF	TRIPLE SAUT MIF		
14 h 30	50m haies MIM			
15 h 00	50m MIF Finale A-B-C			
15 h 15	50m MIM Finale A-B-C			
15 h 30	Fin de la Compétition			

Montées de barres :

Hauteur MIM : 144 – 148 – 152 – 156 – 160 – 164 – 168 – 172 – 174 – 176...

Hauteur MIF : 130 – 134 – 138 – 142 – 146 – 150 – 152 – 154 – 156 – 158 ...

Perche MIF et MIM : 180 – 200 – 220 – 240 – 250 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 320 – 330 – 340...