

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INDIVIDUELS CA-JU-ELITE

SAMEDI 22 et DIMANCHE 23 JUIN 2019 – TOULOUSE SESQUIERES (STADE SERGE LEVY) (227855)

1/ NATURE de la COMPETITION : CADETS JUNIORS ELITE FEMININES MASCULINS

2/ HORAIRES : CF PAGE SUIVANTE

3/ QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 01/01/19)

- **CA** Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :
  - 30 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN du 100, 200, Haies hautes. Liste d'attente de 15 athlètes
  - 20 MEILLEURES PERFORMANCES AU BILAN pour toutes les autres épreuves. Liste d'attente de 10 athlètes
- **JU** Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :
  - 30 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN du 100, 200, Haies hautes. Liste d'attente de 15 athlètes
  - 20 MEILLEURES PERFORMANCES AU BILAN pour toutes les autres épreuves. Liste d'attente de 10 athlètes
- **ELITE** Sous réserve d'avoir accompli les performances planchers du tableau ci-dessous :
  - 30 MEILLEURES PERFORMANCES au BILAN du 100, 200, Haies hautes. Liste d'attente de 15 athlètes
  - 20 MEILLEURES PERFORMANCES AU BILAN pour toutes les autres épreuves. Liste d'attente de 10 athlètes

## Performances planchers

	CAF	JUF	ELITE FEMININES
100m	13"25	13"00	12"90
200m	27"60	26"75	26"25
400m	65"00	64"50	63"50
800m	2'35"00	2'33"00	2'23"00
1 500m	5'30"00	5'30"00	5'15"00
3 000m	11'05"00	10'59"00	
5 000m			20'00"00
100m Haies (76)	17"00		
100m Haies (84)		18"50	18"00
400m Haies (76)	76"00	75"00	71"00
2000m Steeple (76)	8'40"00	8'00"00	
3000m Steeple (76)			14'00"00
Hauteur	1m50	1m50	1m50
Perche	2m00	2m20	2m40
Longueur	5m10	5m15	5m25
Triple saut	10m00	10m25	10m50
Poids	10m15	8m50	10m00
Disque	24m00	29m00	30m00
Marteau	30m00	29m00	29m00
Javelot	30m00	30m00	31m50

## Performances planchers

	CAM	JUM	ELITE MASCULINS
100m	11"75	11"50	11"20
200m	24"00	23"75	23"20
400m	54"00	53"50	52"00
800m	2'05"50	2'03"00	2'00"00
1 500m	4'25"00	4'19"00	4'14"00
3 000m	10'00"00		
5 000m		18'00"00	15'30"00
110m Haies	16"50	17"00	17"00
400m Haies	64"00	63"00	60"00
2000m Steeple (91)	8'00"00		
3000m Steeple (91)		10'30"00	10'00"00
Hauteur	1m74	1m77	1m85
Perche	3m50	3m60	4m00
Longueur	6m15	6m30	6m60
Triple saut	11m80	12m00	12m50
Poids	11m00	10m50	11m50
Disque	31m50	30m00	38m00
Marteau	31m00	30m00	33m00
Javelot	42m00	38m00	46m00

#### 4/ ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIES

DATE DE LA COMPETITION	22/06 et 23/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	16/06 MINUIT
Publication des listes des athlètes autorisés à participer	17/06
Limite de confirmation de présence par les clubs	19/06 MIDI
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	19/06 APRES-MIDI
Publication des horaires définitifs sur le site LAO	20/06
Période de demandes de QE : seulement après le 17/06 et avant le :	19/06 MIDI
Date limite d'engagements des officiels	19/06

Les clubs doivent absolument confirmer la présence de leurs athlètes sur le site LAO aussi bien pour les athlètes présents sur la liste principale mais aussi ceux présents sur la liste d'attente.

La CSO LAO utilisera éventuellement les listes d'attente de façon que le nombre prévu d'athlètes soit effectivement atteint mais sous réserve de réalisation des performances planchers.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

## 5/ RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA JU le samedi

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve en ELITE le dimanche pour les concours et les courses jusqu'au 800m.

Pour les épreuves de 1500m et au-delà, tous les podiums sont attribués le samedi

## 6/ REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : cf. page 19

## 7/ REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

Courses :

- Finales directes le samedi pour les CA et JU.
- Séries le samedi et finales le dimanche jusqu'au 800m inclus pour les ELITE.
- Finales directes pour les distances plus longues et les relais.

Concours :

- Finales directes le samedi par catégorie pour les CA et JU (3 essais + 3 essais aux 8 meilleurs)
- Qualifications (3 essais) pour les ELITE et finales ELITE le dimanche avec 8 athlètes.
- Pour la perche, pas de qualifications ELITE mais des finales directes le dimanche

LES 3 PREMIERS CA ET JU DES FINALES DU SAMEDI SONT INVITES A PARTICIPER LE DIMANCHE.

LES CA ET JU CLASSES 4<sup>èmes</sup> ET SUIVANTS sont EGALEMENT INVITES LE DIMANCHE SOUS RESERVE QU'ILS AIENT ACCOMPLI LES MINIMA B DES CHAMPIONNATS DE France.

Après la publication des résultats le samedi sur place, tous ces CA et JU disposeront d'1 heure pour confirmer leur présence à l'épreuve du lendemain. Passé ce délai, ceux qui n'ont pas confirmé leur participation du dimanche, seront remplacés par les athlètes volontaires suivants, de façon qu'au moins 3 CA et 3 JU participent aux finales quelles que soient leurs performances accomplies en qualification.

Les épreuves de qualification (courses et concours) sont maintenues quel que soit le nombre de participants.

Les standards de qualification « ELITE » seront suffisamment élevés pour que les athlètes réalisent leurs 3 essais, ou pour la hauteur un concours complet.

Sur 800m les finales regrouperont chacune 12 athlètes.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

Les athlètes devront confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

**La participation aux séries et qualifications est bien sûr obligatoire pour prétendre participer aux finales.**

**SAMEDI 22 JUIN 2019**

10 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**Clôture des confirmations : 45 mn avant le début de l'épreuve**

<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>	<b>COURSES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>	<b>HORAIRES PROVISOIRES</b>
<b>11 h 30</b>		PERCHE CAM Finale	LONGUEUR CAF JUF Finales T-SAUT élite F Qualifications	<b>11 h 30</b>
<b>12 h 00</b>			HAUTEUR CAF Finale	<b>12 h 00</b>
<b>13 h 00</b>	400m H 91cm Finale JUM + Séries élite M	DISQUE 1,75Kg JUM Finale	T-SAUT CAF-JUF Finales	<b>13 h 00</b>
<b>13 h 15</b>	400m H 84cm Fin. CAM	POIDS 5Kg CAM Finale		<b>13 h 15</b>
<b>13 h 20</b>	400m H 76cm Fin. CAF JUF + Séries élite F			<b>13 h 20</b>
<b>13 h 30</b>		MARTEAU 5Kg CAM Finale	JAVELOT 600g JUF Finale JAVELOT 600g élite F Qualif. LONGUEUR élite F Qualif.	<b>13 h 30</b>
<b>13 h 35</b>	100m Finales CAF-JUF + Séries élite F			<b>13 h 35</b>
<b>14 h 15</b>	100m Finales CAM-JUM + Séries élite M		HAUTEUR JUF Finale HAUTEUR élite Qualif.	<b>14 h 15</b>
<b>14 h 30</b>		PERCHE JUM Finale LONGUEUR M élite Qualif. DISQUE 1,5Kg CAM Finale MARTEAU 6Kg JUM Finale	POIDS 3Kg CAF Finale	<b>14 h 30</b>
<b>15 h 00</b>	400m Finales CAF JUF + Séries élite F	T-SAUT JUM Finale		<b>15 h 00</b>
<b>15 h 30</b>	400m Finales CAM JUM + Séries élite M			<b>15 h 30</b>
<b>15h 45</b>		HAUTEUR CAM Finale JAVELOT 700g CAM Finale	POIDS 4Kg JUF Finale POIDS 4Kg élite Qualif. MARTEAU 3Kg CAF Finale	<b>15 h 45</b>
<b>16 h 00</b>	200m Finales CAF JUF + Séries élite F	LONGUEUR CAM Finale		<b>16 h 00</b>
<b>16 h 15</b>		DISQUE 2Kg élite M Qualif.		<b>16 h 15</b>
<b>16 h 30</b>		T-SAUT CAM Finale JAVELOT 800g élite M Qualif.		<b>16 h 30</b>
<b>16 h 45</b>	200m Finales CAM JUM + Séries élite M			<b>16 h 45</b>
<b>17 h 30</b>		POIDS 7,26Kg élite Qualif.	MARTEAU 4Kg JUF Finale PERCHE JUF Finale	<b>17 h 30</b>
<b>17 h 45</b>	110m H 106cm élite M Séries		DISQUE 1Kg élite Qualif	<b>17 h 45</b>
<b>17 h 55</b>	110m H 99cm JUM Finales			<b>17 h 55</b>
<b>18 h 00</b>		LONGUEUR JUM Finale JAVELOT 800g JUM Finale HAUTEUR JUM Finale HAUTEUR élite M Qualif.		<b>18 h 00</b>
<b>18 h 05</b>	110m H 91cm CAM Finales			<b>18 h 05</b>
<b>18 h 15</b>	100m H 84cm JUF Finales + élite F Séries			<b>18 h 15</b>
<b>18 h 30</b>	100m H 76cm CAF Finales	T-SAUT élite M Qualif. POIDS 6Kg JUM Finale MARTEAU 7Kg élite M Qualif.	DISQUE 1Kg CAF JUF Finales	<b>18 h 30</b>
<b>19 h 30</b>	RELAIS 4x100 CAF JUF Finales		PERCHE CAF Finale JAVELOT 500g CAF Finale	<b>19 h 30</b>
<b>19 h 45</b>	RELAIS 4x100 CAM JUM Finales		MARTEAU 4Kg élite F	<b>19 h 45</b>
<b>20 h 00</b>	800m CAF JUF Finales + Séries élite F			<b>20 h 00</b>
<b>20 h 30</b>	800m CAM JUM Finales + Séries élite M			<b>20 h 30</b>
<b>21 h 00</b>	1500m CAF JUF élite F Finales			<b>21 h 00</b>
<b>21 h 10</b>	1500m CAM JUM élite M Finales			<b>21 h 10</b>
<b>21 h 30</b>	3000m CAF JUF puis CAM Finales			<b>21 h 30</b>
<b>21 h 50</b>	5000m élite F Finale			<b>21 h 50</b>
<b>21 h 50</b>	5000m JUM élite M Finales			<b>21 h 50</b>
<b>22 h 15</b>	2000m Steeple CAF Finale			<b>22 h 15</b>
<b>22 h 30</b>	3000m Steeple JUF élite F Finales			<b>22 h 30</b>
<b>22 h 30</b>	2000m Steeple CAM Finale			<b>22 h 30</b>
<b>22 h 45</b>	3000m Steeple JUM élite M Finales			<b>22 h 45</b>
<b>23 h 00</b>	<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			<b>23 h 00</b>

**DIMANCHE 23 JUIN 2019**

10 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

**Clôture des confirmations : 45 mn avant le début de l'épreuve**

<b>HORAIRE PROVISOIRES</b>	<b>COURSES</b>	<b>CONCOURS MASCULINS</b>	<b>CONCOURS FEMININS</b>	<b>HORAIRE PROVISOIRES</b>
11 h 00	400m Haies 91cm élite M Finales		T-SAUT élite F Finale	11 h 00
11 h 20	400m Haies 84cm Finales			11 h 20
11 h 30	400m Haies 76cm élite F Finales		JAVELOT élite F Finale HAUTEUR élite F Finale	11 h 30
11 h 45	400m élite F Finales			11 h 45
12 h 00		PERCHE élite M Finale DISQUE élite M Finale		12 h 00
12 h 05	400m élite M Finales			12 h 05
12 h 30	800m élite F Finales		POIDS élite F Finale	12 h 30
12 h 45		T-SAUT élite M Finale		12 h 45
12 h 55	800m élite M Finales			12 h 55
13 h 10				13 h 10
13 h 15			MARTEAU élite F Finale	13 h 15
13 h 30	100m élite F Finales			13 h 30
13 h 55	100m élite M Finales			13 h 55
14 h 30	110m Haies 106cm élite M Finales		LONGUEUR élite F Finale	14 h 30
14 h 45	110m Haies 99cm M Finales			14 h 45
15 h 00	110m Haies 91cm M Finales	POIDS élite M Finale JAVELOT élite M Finale	PERCHE élite F Finale DISQUE élite Finale	15 h 00
15 h 15	100m Haies 84cm élite F Finales	HAUTEUR élite M Finale		15 h 15
15 h 40	100m Haies 76cm F Finales			15 h 40
16 h 00		MARTEAU élite M Finale		16 h 00
16 h 15	200m élite F Finales			16 h 15
16 h 30		LONGUEUR élite M Finale		16 h 30
17 h 00	200m élite M Finales			17 h 00
18 h 00	<b>FIN DE LA COMPETITION</b>			18 h 00