



**DIMANCHE 5 JUN 2016**  
**STADE DES QUEFETS / TOURNEFEUILLE**  
**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82**



10 h 45 Ouverture du secrétariat - Formation du jury										
11 h 30 Mise en place du jury										
Confirmation des engagements (30 min avant chaque épreuve)										
		MASCULINS			FÉMININES					
	COURSES	SAUTS	LANCERS	SAUTS	LANCERS					
12h00	400m Haies TCM(0,91) 400m Haies CAM(0,84)	Longueur CAM JUM	Marteau 7 Kg ESM SEM	Perche TCF	Poids 4 kg JUF ESF SEF & 3 kg CAF	12h00				
12h15	400m Haies TCF(0,76)					12h15				
12h40	<b>100m TCM séries</b>				Javelot 600 g JUF ESF SEF & 500g CAF	12h40				
13h00	<b>100m TCF Séries</b>					13h00				
13h15	800m TCM		Disque 2 kg ESM SEM			13h15				
13h30	800m TCF			Triple Saut CAF JUF ESF SEF		13h30				
13h45	110m Haies TCM(1,06)					13h45				
14h00	110m Haies JUM(1,00) 110m Haies CAM(0,91)	Hauteur CAM JUM	Poids 5kg CAM & 6 kg JUM			14h00				
14h15	100m Haies TCF(0,84)		Javelot 800 g JUM ESM SEM & 700g CAM							
14h20	100m Haies CAF(0,76)	Longueur ESM SEM				14h20				
14h30	1500m TCM					14h30				
14h40	1500m TCF				Marteau 4 kg JUF ESF SEF	14h40				
15h00	100m Finale CAM 100m Finale JUM 100m Finale ESM SEM	Perche TCM	Poids 7 kg ESM SEM			15h00				
15h25	100m Finale CAF 100m Finale JUF 100m Finale ESF SEF						Marteau 6 kg JUM & 5kg CAM	Longueur CAF JUF		15h25
15h40	400m TCM									
15h55	400m TCF			Disque 1 kg CAF JUF ESF SEF	15h55					
16h10		Hauteur ESM SEM				16h10				
16h25	200m TCM					16h25				
16h40	200m TCF	Triple Saut ESM SEM	Disque 1,75 kg JUM & 1,5 kg CAM	Longueur ESF SEF		16h40				
16h55	3000m CAM / CAF					16h55				
17h10	5000m TCC					17h10				
17h30	4 x 100m TCM				Marteau 3 kg CAF	17h30				
17h40	4 x 100m TCF					17h40				
17h50	4 x 400m TCC					17h50				
18h25	FIN DE RÉUNION					18h25				

Inscriptions jusqu'au jeudi 2 juin sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>).  
**Les Masters sont admis à participer dans la catégorie Sénior**

Pour les concours possibilité de mise en place de groupes au-delà de 15 athlètes par discipline et catégorie  
**Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer**