

CHALLENGE MIDI-PYRENEES DES POINTES D'OR – BE-MI  
 DIMANCHE 19 JUIN 2016 – ALBI (STADIUM MUNICIPAL)

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 15 juin 2016 sur le site d'engagement

10h00 : ouverture du secrétariat, composition du jury

Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes avant 11h00.

HORAIRES	COURSES	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	HAUTEUR	PERCHE
11 h 30	50m Haies (0,65) BEM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
11 h 45	50m Haies (0,65) BEF								
12 h 00	50m BEM								
12 h 15	50m BEF								
12 h 30	100m BEM								
12 h 45	100m BEF								
13 h 00	100m Haies (0,84) MIM	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
13 h 15	80m Haies (0,76) MIF								
13 h 30	100m MIM								
14 h 15	100m MIF								
14 h 30	50m MIM	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14 h 45	50m MIF								
15 h 00	200m Haies (0,76) MIM								
15 h 15	200m Haies (0,76) MIF								
15 h 30	1000m MIF								
15 h 45	1000m MIM								
16 h 00	2000m MIF - 3000m MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
16 h 30	Marche 3 000m MIF- MIM								
17 h 00	Marche 2 000m BEF - BEM								
17 h 15	1000m BEF								
17 h 30	1000m BEM								
17 h 45	<b>FIN DE LA COMPETITION</b>								

Les montées de barre au saut en hauteur										
<b>BEF</b>	112	116	120	124	128	132	136	140	puis de 2 en 2 cm	
<b>BEM</b>	118	122	126	130	134	138	142	146	puis de 2 en 2 cm	
<b>MIF</b>	122	126	130	134	138	142	146	150	puis de 2 en 2 cm	
<b>MIM</b>	136	140	144	148	152	156	160	164	puis de 2 en 2 cm	

Les montées de barre au saut à la perche												
<b>BEF</b>	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
<b>BEM</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	puis de 10 en 10 cm
<b>MIF</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	puis de 10 en 10 cm
<b>MIM</b>	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	puis de 10 en 10 cm

**Planches de Triple Saut :**

- **BEF** : 5 et 7m – **BEM** : 7 et 9m
- **MIF** : 7 et 9m – **MIM** : 9 et 11m

CHALLENGE MIDI-PYRENEES RELAIS 800-200-200-800 – BE-MI  
 SAMEDI 12 JUIN 2016 – BLAGNAC (STADE STEPHANE DIAGANA)

Les championnats régionaux 800-200-200-008 Benjamins et Minimes se dérouleront pendant les championnats régionaux Elite à 11h00 le 11 juin 2016 à Blagnac voir page 28.

Engagements par mail à [secretariat.lmpa@wanadoo.fr](mailto:secretariat.lmpa@wanadoo.fr) jusqu'au mercredi 8 juin 2016.