

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS MIDI-PYRENEES BE-MI

DIMANCHE 26 JUIN 2016 – TOULOUSE (STADE SERGE LEVY)

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 22 juin 2016 sur le site d'engagement

9 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

Clôture des confirmations : 45 mn avant le début de l'épreuve

HORAIRES	COURSES	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	TRIPLE SAUT	LONGUEUR	HAUTEUR	PERCHE
11 h 00	50m Haies (0,65) BEM	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM	MIF
11 h 15	50m Haies (0,65) BEF								
11 h 30	50m BEM Séries								
11 h 45	50m BEF Séries								
12 h 00	100m BEM								
12 h 15	100m BEF								
12 h 30		MIF	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM	MIF	MIM
12 h 45	50m BEM Finales								
13 h 00	50m BEF Finales								
13 h 10	4 x 60m MIF								
13 h 20	4 x 60m MIM								
13 h 30	4 x 60m BEM								
13 h 40	4 x 60m BEF								
14 h 00	100m Haies (0,84) MIM	BEF	BEM	BEF	BEM	BEF	BEM	BEF	BEM
14 h 15	80m Haies (0,76) MIF								
14 h 30	100m MIM								
14 h 45	100m MIF								
15 h 00	50m MIM Séries								
15 h 15	50m MIF Séries								
15 h 30	200m Haies (0,76) MIM	BEM	BEF	BEM	BEF	BEM	BEF	BEM	BEF
15 h 40	200m Haies (0,76) MIF								
15 h 50	50m MIM Finales								
16 h 00	50m MIF Finales								
16 h 15	1000m MIF								
16 h 30	1000m MIM								
16 h 45	1000m BEF								
17 h 00	1000m BEM								
17 h 15	2000m MIF 3000m MIM								
17 h 30	2 000m Marche BEF BEM 3 000m Marche MIF MIM								
18 h 00	FIN DE LA COMPETITION								

Les montées de barre au saut en hauteur											
BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147	puis de 2 en 2 cm
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168	puis de 2 en 2 cm

Les montées de barre au saut à la perche											
BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	puis de 10 en 10 cm
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	puis de 10 en 10 cm

Planches de Triple Saut :

- **BEF** : 7m **BEM** : 7 et 9m
- **MIF** : 7 et 9m **MIM** : 9 et 11m