CHAMPIONNATS MIDI-PYRENEES D'ÉPREUVES COMBINÉES MINIMES à MASTERS - CHAMPIONNATS MIDI-PYRENEES DE MARCHE

- Ils se dérouleront les **28 et 29 mai à Albi.**
- Chaque athlète ne pourra participer que dans sa catégorie d'âge.
- Titres décernés :
  - Il sera attribué un titre de Champion Régional spécifique pour les catégories : Elite, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Masters (par catégories d'âges de 5 en 5 ans).
  - Le titre Elite sera attribué au meilleur performer des catégories Espoirs et Seniors chez les masculins et Juniors, Espoirs et Seniors chez les féminines.

CHAMPIONNATS MIDI-PYRENEES D'ÉPREUVES COMBINÉES ET DE MARCHE – JOUR 1

SAMEDI 28 MAI 2016 – ALBI (STADIUM MUNICIPAL)

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 25 mai 2016 sur le site d'engagement

11 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

Clôture des confirmations : 45 mn avant le début de l'épreuve

HORAIRES	MINIMES F	CADETTES	JU-ES-SE-VEF	MINIMES M	CADETS	JUNIORS M	ES-SE-VE M
	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	OCTATHLON	DECATHLON	DECATHLON	DECATHLON
12h00							100 m
12h10						100m	
12h20					100m		
12h30				100m haies (0,84)			
12h40			100m haies (0,84)			Longueur 2	Longueur 1
12h50		100m haies (0,76)			Longueur 3		
13h00	80m haies (0,76)			Perche			
14h10						Poids (6kg)	Poids (7,26kg)
14h20	Longueur 2	Hauteur	Hauteur				
14h30					Javelot (700g)		
15h30							
16h00	Javelot (500g)	Poids (3kg)	Poids (4kg)	Disque (1,250kg)	Perche		
16h20							
16h30						Hauteur	Hauteur
17h00							
17h30	100m			Javelot (600g)			
17h40			200m				
17h50		200m					
18h00							
18h30							400m
18h40						400m	
18h50					400m		
19h00	**5000m Marche, 10000m Marche et 20000m Marche**						
21h15	Fin épreuve de Marche et Fin 1ère journée EC						

- Les montées de barre seront les suivantes :

  Hauteur : Les athlètes donnent leur 1ère barre à la confirmation puis de 3 en 3 cm jusqu'à la fin du concours

  Perche : Masculins : 1m60 puis de 20 en 20 cm jusqu'à 2m60 puis de 10 en 10 cm

Remarque : le juge arbitre gèrera la participation des sous catégories vétérans pour les épreuves qui leur sont spécifiques (hauteur des haies et masse des engins).

CHAMPIONNATS MIDI-PYRENEES D'ÉPREUVES COMBINÉES – JOUR 2

DIMANCHE 29 MAI 2016 – ALBI (STADIUM MUNICIPAL)

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 25 mai 2016 sur le site d'engagement

9 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

Clôture des confirmations : 45 mn avant le début de l'épreuve

HORAIRES	MINIMES F	CADETTES	JU-ES-SE-VEF	MINIMES M	CADETS	JUNIORS M	ES-SE-VE M
	HEPTATHLON	HEPTATHLON	HEPTATHLON	OCTATHLON	DECATHLON	DECATHLON	DECATHLON
10h00	Hauteur	Longueur					110m haies (1,06)
10h15						110m haies (1,00)	
10h30					110m haies (0,91)		
10h45				100m		Disque (1,75kg)	Disque (2kg)
11h00							
11h15				Poids (4kg)			
11h30		Javelot (500g)	Longueur				
12h00					Disque (1,5kg)	Perche	Perche
12h15	Poids (3kg)			Hauteur			
12h45							
13h00							
13h15		800m	Javelot (600g)		Poids (5kg)		
14h00							
14h30					Hauteur		
14h45	1000m						
15h15				1000m		Javelot (800g)	Javelot (800g)
15h30			800m				
15h45							
16h30							1500
16h45						1500m	
17h00					1500m		
17h30	**FIN DE LA COMPETITION**						

Remarque : Le nombre d'essais en hauteur, pour les minimes, est libre.