



PLANNING ATHLÉ-SANTÉ 2021-2022



Tournefeuille, Plaisance-du-Touch, Cugnaux et Fonsorbes

Athlé 632	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	
LUNDI			Marche Rapide Tournefeuille TN Collège Labitrie Olivier						Running-Marche Renfo Labitrie Tfe TN Olivier					Marche Nordique Tournefeuille N1 Lieux variables Olivier												
MARDI		Marche Nordique Bouconne (RZV Labitrie) N2* Olivier																				Running, Marche Rapide, Tournefeuille TN Collège Labitrie Olivier				
MERCREDI			Marche Nordique Fonsorbes N1 Parc de Bidot Olivier						Renfo Musculaire abdos, fessiers Tfe Dojo 2 TN Olivier														Marche Nordique Tournefeuille N1 Lieux variables Olivier			
JEUDI		Marche Nordique Fonsorbes Parc de Bidot N3 Jacques-Gérard																								
VENDREDI			Marche Nordique La Ramée N1 Piscine Olivier				Pilates débutants La Ramée TN Olivier																Athlé-FIT Plaisance du Touch Préau Collège J. Vernes N2 Sandrine			
SAMEDI			Marche Nordique La Ramée N2 Manège et Variables Valérie					Marche Nordique La Ramée N1 Manège Valérie		Athlé-FIT Préau J. Vernes PdT N2 Loïc																
Athlé 632	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	

* N : Niveau de difficulté des séances. TN: Tous Niveaux

Pour plus d'informations, contactez Olivier: olivier_athle632@outlook.fr ou www.athle-632.fr rubrique "Athlé-Santé" ou Page Facebook: Athlé-Santé A632