



10 h 45 Ouverture du secrétariat - Formation du jury

11 h 30 Mise en place du jury

Confirmation des engagements (30 min avant chaque épreuve)

	COURSES	MASCULINS		FÉMININES		
		SAUTS	LANCERS	SAUTS	LANCERS	
12h00	400m Haies TCM(0,91) 400m Haies CAM(0,84)	Longueur CAM	Marteau 5,6 & 7 Kg CAM,JUM,ESM SEM	Perche TCF	Poids 4 kg JUF ESF SEF & 3 kg CAF	12h00
12h15	400m Haies TCF(0,76)			Hauteur CAF JUF ESF SEF		12h15
12h40	100m TCM séries				Javelot 600 g JUF ESF SEF & 500g CAF	12h40
13h00	100m TCF Séries					13h00
13h15	800m TCM		Disque 2 kg ESM SEM			13h15
13h30	800m TCF			Triple Saut CAF JUF ESF SEF		13h30
13h45	110m Haies TCM(1,06)					13h45
14h00	110m Haies JUM(1,00)	Hauteur CAM JUM	Poids 5kg CAM & 6 kg JUM			14h00
	110m Haies CAM(0,91)		Javelot 800 g JUM ESM SEM & 700g CAM			
14h15	100m Haies TCF(0,84)					14h15
14h20	100m Haies CAF(0,76)	Longueur JUM ESM SEM				14h20
14h30	1500m TCM					14h30
14h40	1500m TCF				Marteau 4 kg JUF ESF SEF	14h40
15h00	100m Finale CAM	Perche TCM	Poids 7 kg ESM SEM			15h00
	100m Finale JUM					
	100m Finale ESM SEM					
15h25	100m Finale CAF			Longueur CAF		15h25
	100m Finale JUF					
	100m Finale ESF SEF					
15h40	400m TCM	Triple Saut CAM JUM				15h40
15h55	400m TCF				Disque 1 kg CAF JUF ESF SEF	15h55
16h10		Hauteur ESM SEM				16h10
16h25	200m TCM					16h25
16h40	200m TCF	Triple Saut TCM	Disque 1,75 kg JUM & 1,5 kg CAM	Longueur JUF ESF SEF		16h40
16h55	3000m CAM / CAF					16h55
17h10	5000m TCC					17h10
17h30	4 x 100m TCM				Marteau 3 kg CAF	17h30
17h40	4 x 100m TCF					17h40
17h50	4 x 400m TCC					17h50
18h25	FIN DE RÉUNION					18h25

Inscriptions jusqu'au 2 juin sur le site d'engagement LMPA (<http://engagements.lmpa.net>).

Les Masters sont admis à participer dans la catégorie Sénior

Pour les concours possibilité de mise en place de groupes au-delà de 15 athlètes par discipline et catégorie

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier les horaires y compris de les avancer